



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MESSINA
DIPARTIMENTO DI PATOLOGIA UMANA DELL'ADULTO E DELL'ETÀ EVOLUTIVA "GAETANO BARRESI"

CORSO DI STUDIO MAGISTRALE A CICLO UNICO IN MEDICINA E CHIRURGIA
Coordinatrice: *Prof.ssa Irene Cacciola*

a.a. 2024/2025

C.I. MALATTIE ENDOCRINE E METABOLICHE

Insegnamento	
Testo in Italiano	Testo in Inglese
Malattie Endocrine e Metaboliche 6 CFU	Endocrine and Metabolic Diseases 6 CFU

Moduli annessi all'insegnamento	
Testo in Italiano	Testo in Inglese
Endocrinologia 4 CFU	Endocrinology 4 CFU
Malattie Metaboliche 1 CFU	Metabolic Diseases 1 CFU
Scienze Tecniche Dietetiche Applicate 1 CFU	Applied dietary sciences and techniques 1 CFU

Docente titolare dell'insegnamento	
Testo in Italiano	Testo in Inglese
Prof. Salvatore Cannavò	Prof. Salvatore Cannavò

Docente titolare dei moduli	
Testo in Italiano	Testo in Inglese
Endocrinologia (Proff. Salvatore Cannavò, Mariacarla Moleti, Francesco Ferraù, Rosaria M. Ruggeri, Annalisa Giandalia)	Endocrinology (Proff. Salvatore Cannavò, Mariacarla Moleti, Francesco Ferraù, Rosaria M. Ruggeri, Annalisa Giandalia)
Malattie Metaboliche (Prof. Giuseppina Russo)	Metabolic Diseases (Prof. Giuseppina Russo)
Scienze Tecniche Dietetiche Applicate (Prof. Herbert Ryan Marini)	Applied dietary sciences and techniques (Prof. Herbert Ryan Marini)

Obiettivi Formativi (Learning Goals)	
Testo in Italiano	Testo in Inglese
Endocrinologia: Fornire le basi fisiologiche, fisiopatologiche e della sistematica delle malattie endocrine e metaboliche. Acquisire le basi teoriche e le abilità pratiche per gestire un paziente affetto da malattie endocrine e metaboliche.	Endocrinology: To provide the physiological, pathophysiological and systemic basics of endocrine and metabolic diseases. To acquire the theoretical basis and practical skills to manage a patient affected by endocrine and metabolic diseases.
Malattie metaboliche: L'obiettivo è di acquisire conoscenze sulla patogenesi e semeiotica funzionale delle malattie del metabolismo e delle loro complicanze.	Metabolic diseases: The objective is to obtain knowledge about pathogenesis and functional semeiotics of metabolic diseases and their complications.
Scienze Tecniche dietetiche Applicate: Conoscenza dei fabbisogni energetico-nutrizionali nelle diverse fasi della vita, dei principi base di un'adeguata educazione nutrizionale e dei regimi dietetici per prevenire e modulare i rischi delle principali malattie croniche.	Applied dietary sciences and techniques: Knowledge of: the energy-nutritional needs at different stages of life; the basics of proper nutrition education; the eating habits for prevention and management of major chronic diseases and their risk factors.

Prerequisiti (Prerequisites)	
Testo in Italiano	Testo in Inglese
Endocrinologia: Buona conoscenza della anatomia, fisiologia, fisiopatologia degli organi endocrini.	Endocrinology: Appropriate knowledge of anatomy, physiology, pathophysiology of the endocrine system.
Malattie metaboliche: Adeguate conoscenze di anatomia e fisiopatologia umana	Metabolic diseases: Adequate knowledge of human anatomy and physiopathology

Prerequisiti (Prerequisites)	
Testo in Italiano	Testo in Inglese
Scienze Tecniche dietetiche Applicate: Adeguate conoscenze di biochimica, biologia molecolare, anatomia fisiologia e fisiopatologia umana.	Applied dietary sciences and techniques: Appropriate Adequate knowledge of biochemistry and molecular biology, anatomy, physiology and human pathophysiology is required.

Contenuti (Contents)	
Testo in Italiano	Testo in Inglese
<p>Il Sistema endocrino. Gli ormoni: struttura, meccanismo d'azione. Ruolo del sistema endocrino nella crescita e invecchiamento, nel mantenimento del benessere, nella riproduzione umana. Ipofisi: fisiologia, malattie ipofisarie, effetti della corretta nutrizione sulla fisiopatologia ipofisaria. Tiroide: fisiologia, malattie tiroidee, effetti della carenza iodica, ruolo della nutraceutica nella prevenzione e cura di malattie tiroidee Paratiroidi: fisiologia, metabolismo del calcio e patologie correlate. Pancreas: fisiologia, struttura, diabete mellito, ipoglicemie, sindrome metabolica, ruolo dell'alimentazione. Surreni: fisiologia, struttura, malattie delle ghiandole surrenali. Ovaio: funzione sessuale e riproduttiva, malattie endocrine dell'ovaio e ruolo della nutraceutica in ambito terapeutico. Testicolo: funzione sessuale e riproduttiva, malattie endocrine del testicolo e delle ghiandole annesse, disfunzione erettile.</p> <p>Obesità e magrezza in ambito pediatrico e dell'adulto. Linee guida per la pianificazione dell'alimentazione e la promozione della salute. Screening e valutazione nutrizionale. Anamnesi alimentare. Misure antropometriche; valutazione dei parametri biochimici; valutazione dei fabbisogni nutrizionali. Livelli di assunzione di riferimento di nutrienti ed energia per la popolazione italiana. Obiettivi e strategie per la prevenzione primaria delle patologie metaboliche, cronico-degenerative e dei tumori. La Dieta Mediterranea: studi epidemiologici ed interventi nutrizionali. L'organo adiposo: funzione degli adipociti; metodi di valutazione del grasso corporeo. Obesità e sindrome metabolica: epidemiologia e patogenesi, criteri diagnostici e classificazione, prevenzione e terapia.</p>	<p>The endocrine system. Hormones: structure and function. Role of endocrine system on the growth and aging, on the wellness, and on the human reproductive function. Pituitary: physiology, pituitary diseases, effects of appropriate feeding on pituitary physiology. Thyroid: physiology, thyroid diseases, consequences of iodine deficit, role of nutraceutics on prevention and treatment of thyroid diseases. Parathyroids: physiology, calcium metabolism and related diseases. Pancreas: physiology, structure, diabetes mellitus, hypoglycemic states, metabolic syndrome, role of feeding. Adrenals: physiology, structure, adrenal diseases. Ovary: sexual and reproductive function, ovary endocrine diseases and role of nutraceutics on their treatment. Testis: sexual and reproductive function, testis and related glands endocrine diseases, erectile dysfunction.</p> <p>Obesity and weight loss in childhood and adulthood. Guidelines for nutrition planning and health promotion. Screening and nutritional assessment. Food history. Anthropometric measurements; evaluation of biochemical parameters; evaluation of nutritional needs. Reference intake levels of nutrients and energy for the Italian population. Objectives and strategies for the primary prevention of metabolic, chronic, and degenerative diseases and cancer. The Mediterranean Diet: epidemiological studies and nutritional interventions. The adipose organ: function of the adipocytes; body fat assessment methods. Obesity and metabolic syndrome: epidemiology and pathogenesis, diagnostic criteria and classification, prevention and therapy.</p>

Metodi Didattici (Teaching Methods)	
Testo in Italiano	Testo in Inglese
Il corso si svolge mediante lezioni frontali e interattive	The course is performed by lectures and interactive lessons

Modalità di verifica dell'apprendimento (Assesment)	
Testo in Italiano	Testo in Inglese
La verifica viene effettuata mediante un esame orale, nel corso della quale viene valutata la capacità di apprendimento, la proprietà di sintesi ed esposizione, l'interesse verso gli argomenti trattati. Alternativamente, e a discrezione del docente, la verifica potrebbe essere di tipo scritto, mediante l'assegnazione di alcune domande a cui lo studente deve rispondere in 50 minuti.	The test is performed by oral examination, during which it will be evaluated the candidate learning ability, the synthesis and properties of the oral exposure and the interest in the topics covered. Alternatively, at the discretion of the teacher, the test could be in written form, by formulation of a few questions that should be answered in 50 minutes.

Testi di riferimento (Texbooks)	
Testo in Italiano	Testo in Inglese
<p>Endocrinologia : Guida Pratica di Endocrinologia. Autore: Marco Boscaro. Editore: Piccin Manuale di Endocrinologia. Autori: Francesco Lombardo e Andrea Lenzi. Editore: Edises</p> <p>Malattie Metaboliche: Endocrinologia e malattie del metabolismo. Autori: Dario Giugliano, Annamaria Colao e Gabriele Riccardi. Editore: Idelson-Gnocchi Malattie del sistema endocrino e del metabolismo. Autori: Giovanni Faglia, Paolo Beck-Peccoz e Anna Spada. Editore: McGraw-Hill Education Endocrinologia & Malattie del Metabolismo. Autore Dario Giugliano. Editore: Idelson-Gnocchi</p> <p>Scienze Tecniche Dietetiche Applicate: Bucciante, Bernardi, “Scienza dell'alimentazione e nutrizione clinica” (Ed.Piccin) Debellis, Poli, “Alimentazione, Nutrizione e salute” (EdiSES) Dossier LG 2017_FULLL1.pdf https://sinu.it/larn/</p>	<p>Endocrinology : Guida Pratica di Endocrinologia. Autore: Marco Boscaro. Editore: Piccin Manuale di Endocrinologia. Autori: Francesco Lombardo e Andrea Lenzi. Editore: Edises</p> <p>Metabolic Diseases: Endocrinologia e malattie del metabolismo. Autori: Dario Giugliano, Annamaria Colao e Gabriele Riccardi. Editore: Idelson-Gnocchi Malattie del sistema endocrino e del metabolismo. Autori: Giovanni Faglia, Paolo Beck-Peccoz e Anna Spada. Editore: McGraw-Hill Education Endocrinologia & Malattie del Metabolismo. Autore Dario Giugliano. Editore: Idelson-Gnocchi</p> <p>Applied dietary sciences and techniques: Bucciante, Bernardi, “Scienza dell'alimentazione e nutrizione clinica” (Ed.Piccin) Debellis, Poli, “Alimentazione, Nutrizione e salute” (EdiSES) Dossier LG 2017_FULLL1.pdf https://sinu.it/larn/</p>