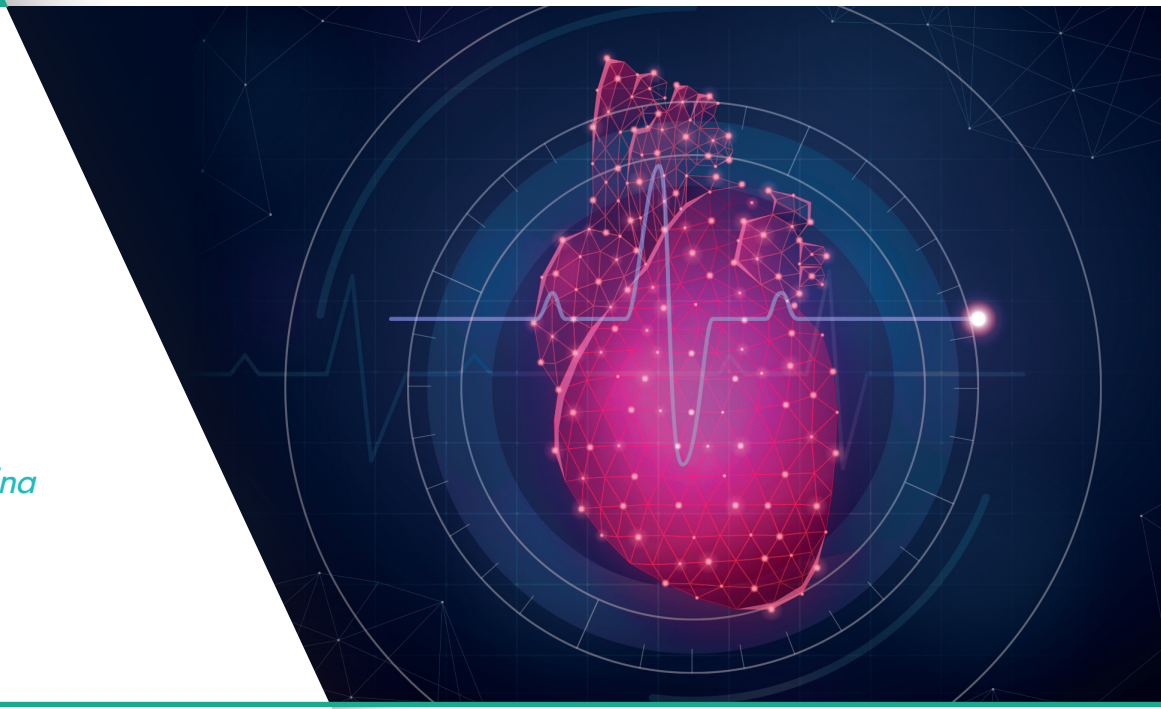


3ª EDIZIONE

AGGIORNAMENTI NELLA GESTIONE DELLA **PATOLOGIA CARDIOMETABOLICA**



6-7 Novembre 2026
MESSINA
Royal Palace Hotel Messina

Responsabili Scientifici
Egidio Imbalzano
Gianluigi Savarese



RAZIONALE SCIENTIFICO

La definizione di rischio cardiometabolico incarna il concetto di connessione tra malattie cardiovascolari e disturbi metabolici.

La convergenza di questi due sistemi rappresenta un problema sanitario globale con aumento sostanziale della morbilità e della mortalità, con conseguenti risvolti economici negativi sulla spesa sanitaria.

La network medicine comprende diverse condizioni patologiche ad aumentato rischio cardiometabolico, tra cui l'obesità, le dislipidemie, il diabete mellito, l'ipertensione arteriosa, lo scompenso cardiaco, la fibrillazione atriale, le malattie cardiovascolari su base aterosclerotica (ASCVD), ecc., in una rete di interconnessioni complesse, che richiedono un approccio multiforme che combini strategie convenzionali e innovative, a partire dalle modifiche dello stile di vita fino ad interventi farmacologici con le terapie emergenti.

La comprensione del rischio cardiometabolico nella sua globalità è diventato un tema di cruciale interesse scientifico, che si avvale a volte di modelli computazionali, con importanti risvolti nella gestione della pratica medica quotidiana.

L'intricato amalgama di disturbi cardiovascolari e irregolarità metaboliche richiede un background olistico che dovrebbe andare oltre le barriere tra le discipline, per una efficace valutazione di base indirizzata da una parte alla prevenzione e dall'altra al trattamento farmacologico.

Gli sforzi di collaborazione integrata tra operatori sanitari (cardiologi, internisti, diabetologi, lipidologi, medicina generale, ecc.) mirano a far convergere le diverse esperienze, con il nobile obiettivo di centralizzare le traiettorie nella riduzione dell'incidenza degli eventi cardiovascolari.

Le tematiche principali, scompenso cardiaco e diabete mellito, rappresentano il pretesto per affrontare un ampio spettro di argomenti di grande attualità con l'intervento di esperti di spessore internazionale.

Inoltre, nelle due giornate di aggiornamento, ci sarà l'opportunità di seguire un Corso di Ecocolordoppler vascolare dedicato specificatamente alla ricerca della malattia aterosclerotica, creando così un'occasione aggiuntiva di confronto su ASCVD e markers di rischio cardiometabolico.

RESPONSABILI SCIENTIFICI

Egidio Imbalzano, Messina
Gianluigi Savarese, Stoccolma

PROGRAMMA SCIENTIFICO

VENERDÌ, 6 NOVEMBRE 2026

14.00-14.30 Registrazione dei partecipanti

14.30-14.45 Apertura dei lavori, razionale e obiettivi del corso

SESSIONE I HFrEF e multicomorbidità

14.45-14.57 Linee Guida HF ESC 2026: What's new?

14.57-15.09 HFrEF e GDMT: Linee Guida e pratica clinica vanno sempre nella stessa direzione?

15.09-15.21 Iron deficiency: quali benefici e cosa valutare per decidere di trattare?

15.21-15.33 Iperkaliemia e ottimizzazione della terapia per lo scompenso

15.33-15.45 SGLT2 inibitori nel worsening e prima di conoscere la frazione d'eiezione

15.45-16.00 Discussione

16.00-16.15 *Coffee Break*

SESSIONE II HFpEF e fenotipizzazione terapeutica

16.15-16.27 nsMRA e HFpEF: quando nella gerarchia terapeutica?

16.27-16.39 GLP-1RAs nella terapia dell'HFpEF: in quale fenotipo?

16.39-16.51 Amiloidosi: alla ricerca dei red flags per facilitare la diagnosi e la terapia

16.51-17.03 Fibrillazione atriale: una spia per HFpEF o stadio IV CKM?

17.03-17.15 Ottimizzazione della terapia medica nella HFpEF: un trattamento per ogni paziente?

17.15-17.30 Discussione

SESSIONE III Verso la sindrome cardio-epato-nefro-metabolica

17.30-17.42 Linee Guida CKM AHA/ACC e Cardio-Kidney ESC 2026: What's new?

17.42-17.54 La rivoluzione degli SGLT2i nella patologia CKM

17.54-18.06 GLP-1 RAs: controllo del peso, azione antinfiammatoria e protezione multi-organo

18.06-18.18 GLP-1/GIP, grasso ectopico e adipochine: un quadro disfunzionale diretto verso la sindrome CKM

18.18-18.30 Malattia renale cronica nel contesto della sindrome CKM

18.30-18.42 Il fegato come organo bersaglio: MASLD una "complicanza" nel paziente obeso?

18.42-18.54 Quale terapia per rallentare, tagliare o invertire le connessioni CKM?

18.54-19.09 Discussione

19.09-19.15 Take home e chiusura prima giornata dei lavori

PROGRAMMA SCIENTIFICO

SABATO 7 NOVEMBRE 2026

08.30-08.45 Apertura della giornata

SESSIONE IV Diabete e protezione cardiovascolare

08.45-08.57 Come integrare sicurezza cardiovascolare e controllo glicemico nella scelta terapeutica

08.57-09.09 Gli inibitori della DPP-IV: quale utilizzo nella pratica clinica?

09.09-09.21 Evoluzione della terapia orale nel DM2: quali novità?

09.21-09.33 MRA non steroidei nel paziente con diabete e patologia renale

09.33-09.48 Discussione

SESSIONE V Dislipidemia e controllo della malattia aterosclerotica

09.48-10.00 Terapia ipolipemizzante nel paziente post-MI

10.00-10.12 Uno sguardo ai trigliceridi nel paziente con ASCVD

10.12-10.24 Quando la triplice orale: ruolo chiave dell'inibizione di ACLY

10.24-10.36 High Risk e Very High Risk in prevenzione primaria: possibile integrare un ruolo dei PCSK9i?

10.36-10.48 Aderenza terapeutica e siRNA: una strada da percorrere per raggiungere i target

10.48-11.03 Discussione

11.03-11.18 *Coffee Break*

SESSIONE VI Ipertensione arteriosa e aderenza terapeutica

11.18-11.30 Linee guida per l'ipertensione: approccio a step o approccio liberale?

11.30-11.42 Interazione tra ipertensione, obesità e HFpEF

11.42-11.54 Ipertensione resistente: il controllo pressorio intensivo riduce gli eventi cardiovascolari?

11.54-12.06 Triplice combinazione fissa nella terapia dell'ipertensione: dalle linee guida alla pratica clinica

12.06-12.18 Aderenza terapeutica nel paziente con combinazione di più fattori di rischio: Ipertensione e dislipidemia

12.18-12.30 Il silenziamento dell'angiotensinogeno: un nuovo target terapeutico

12.30-12.45 Discussione

12.45-13.45 *Light Lunch*

SESSIONE VII L'obesità è una malattia interconnessa

13.45-13.57 Sovrappeso e Obesità: l'inizio della Sindrome CKM?

13.57-14.09 Obesità e HFpEF

14.09-14.21 Chirurgia bariatrica vs GLP-1 nella HFpEF correlata all'obesità

14.21-14.33 Terapie farmacologiche innovative nel paziente obeso: orale o iniettivo?

14.33-14.48 Discussione

SESSIONE VIII General Practitioner-Hot Topics

14.48-15.00	ANOCA/INOCA: cosa dicono le Linee Guida
15.00-15.12	Fibrillazione atriale subclinica o rilevata da dispositivo impiantabile: quando l'anticoagulazione?
15.12-15.24	Come modificare la storia naturale della malattia renale cronica: terapie pro e contro
15.24-15.36	BPCO e rischio cardio-polmonare: come ridurre il rischio di riacutizzazioni per ridurre la mortalità CV
15.36-15.51	Discussione

SESSIONE IX Cardiovascular Upgrades

15.51-16.03	Il sistema venoso come fattore cruciale nella patogenesi dell'HFpEF
16.03-16.15	Insufficienza venosa cronica: nuove proposte terapeutiche
16.15-16.27	Trombosi venosa superficiale degli arti inferiori e superiori: differenze ed analogie di trattamento
16.27-16.39	Plaque remodelling: effetti degli inibitori di PCSK9 sull'aterosclerosi
16.39-16.54	Lipedema, Linfedema e Ulcere venose: le diverse traiettorie della terapia elastocompressiva
16.54-17.09	Discussione
17.09-17.20	Take home messages e chiusura dei lavori



INFORMAZIONI GENERALI

DATA E SEDE

6-7 Novembre 2026

Royal Palace Hotel Messina

Via T. Cannizzaro, 3 - 98123 Messina

Telefono: 090 6503

PROVIDER ECM E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

dynamicom education srl

Passione per i valori

PROVIDER ECM STANDARD accreditato presso la Commissione Nazionale per la Formazione Continua in Medicina del Ministero della Salute con numero 181

DYNAMICOM EDUCATION S.r.l. Società Unipersonale Direzione e Coordinamento medu space

Meduspace S.p.A. Società Benefit - Via Privata della Passerella, 4 - 20122 Milano

in collaborazione con empethy

Dynamicom Education Srl

MIND District | The Hive - H2 | Viale Decumano 36 | 20157 Milano

celeste.franzese@dynamicom-education.it | Cell. 335 1294826 |

www.dynamicom-education.it

Il corso è inserito nella lista degli eventi definitivi del programma formativo 2026 del Provider accreditato DYNAMICOM EDUCATION (cod ID 181).

Per l'ottenimento dei crediti formativi i partecipanti dovranno essere specializzati esclusivamente nelle discipline indicate sul programma, presenziare al 90% dei lavori scientifici (verifica presenza lettura badge), superare la verifica di apprendimento (strumento utilizzato questionario online).

Categorie accreditate: Medico chirurgo.

Discipline: OCardiologia, Geriatria, Malattie Metaboliche e Diabetologia, Medicina Interna, Nefrologia, Medicina Generale (Medici di Famiglia).

Numero massimo partecipanti: 100

Obiettivo Formativo: 3

Crediti ECM: 11

ID ECM: 181- 493791

Per iscriverti al congresso, cliccare oppure digitare sul browser di navigazione il seguente link, o in alternativa inquadrare il QRCode con uno smartphone o tablet abilitati:

https://bit.ly/cardiometabolicomessina2026

